



Innovativer Gesundheitstourismus in Deutschland: Handlungsempfehlungen zur Entwicklung und Implementierung erfolgreicher gesundheitstouristischer Angebote

Nationale Branchenkonferenz Gesundheitswirtschaft
Rostock Warnemünde, den 02.06.2010

Projektvorstellung
Cornelius Obier (PROJECT M)
Dr. med. Andreas Keck (KECK MEDICAL)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Alle Bestandteile dieses Dokuments sind urheberrechtlich geschützt.
Dieses Dokument ist Teil einer Präsentation und ohne die mündlichen Erläuterungen unvollständig.
© 2010 PROJECT M GmbH, Berlin, Lüneburg, Stuttgart & Partner



Dipl.-Kfm.
Cornelius Obier

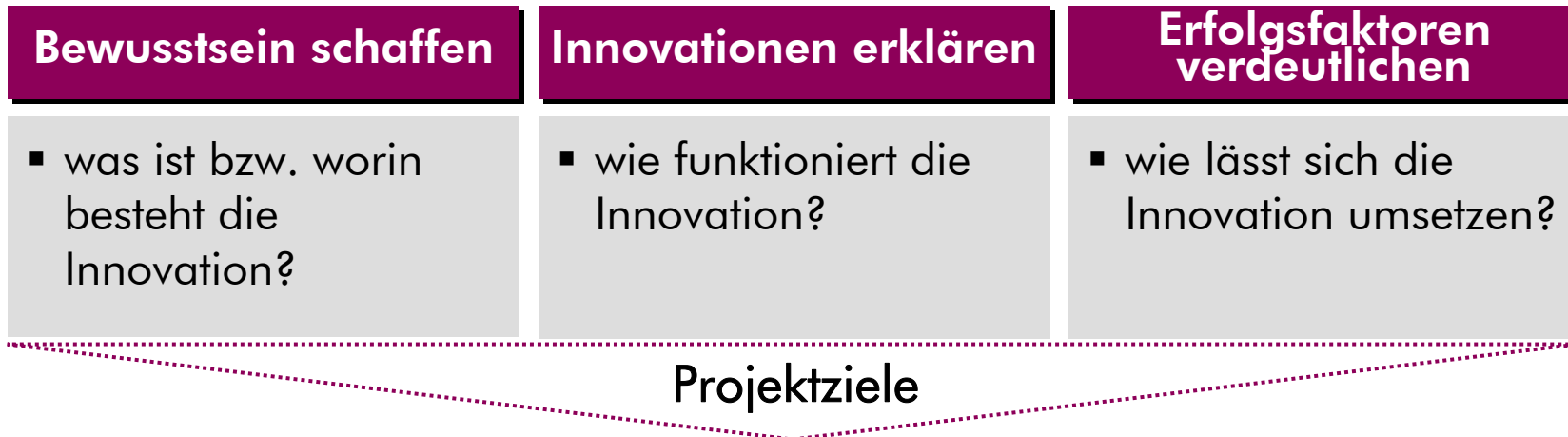
- PROJECT M führendes Unternehmen für Destinationsentwicklung,
- Kernkompetenz Gesundheitstourismus – Erfahrungen auf allen Ebenen und in zahlreichen vergleichbaren Aufgabenstellungen



Dr. med.
Andreas Keck

- Spezialist in Deutschland für die Entwicklung und wissenschaftliche Evaluation von Präventionsangeboten
- Umfassende Erfahrung in der Beratung von Gesundheitsanbietern, der Medizintechnik und der Pharmabranche

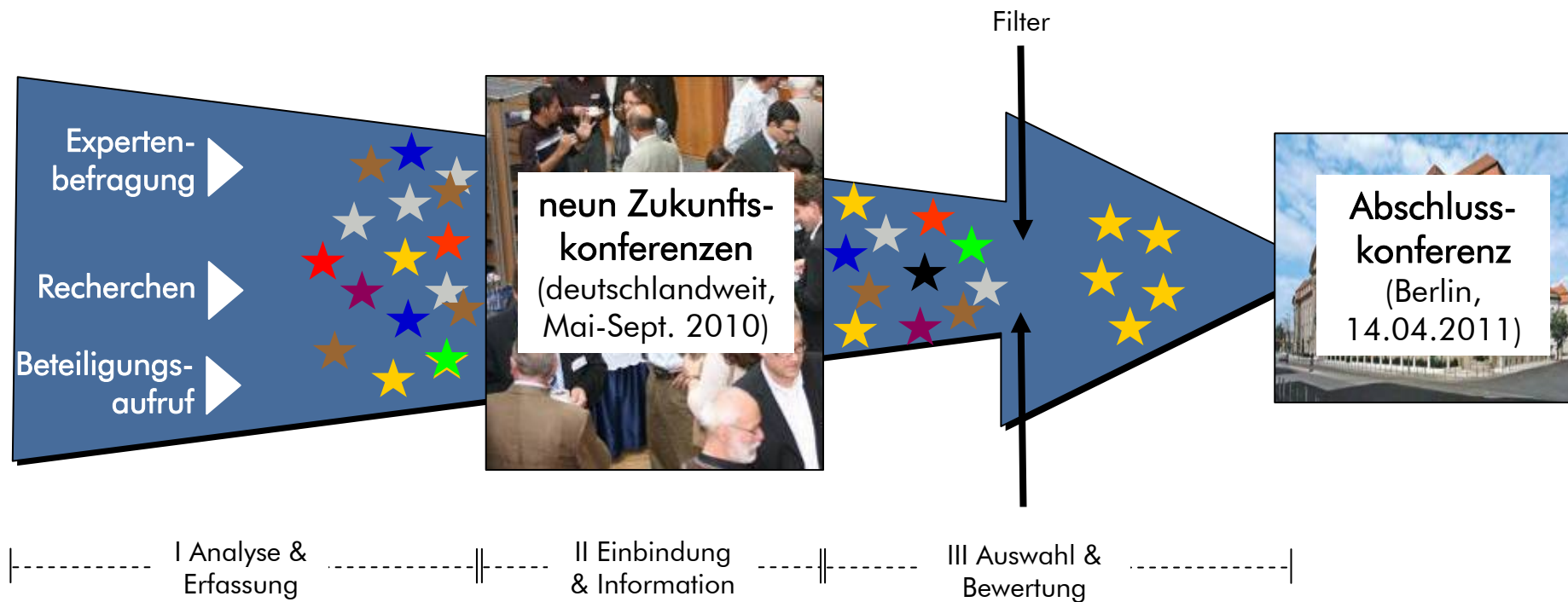
Information, Kommunikation und Erklärung von Innovationen und Best Practices für die Tourismuspraxis.



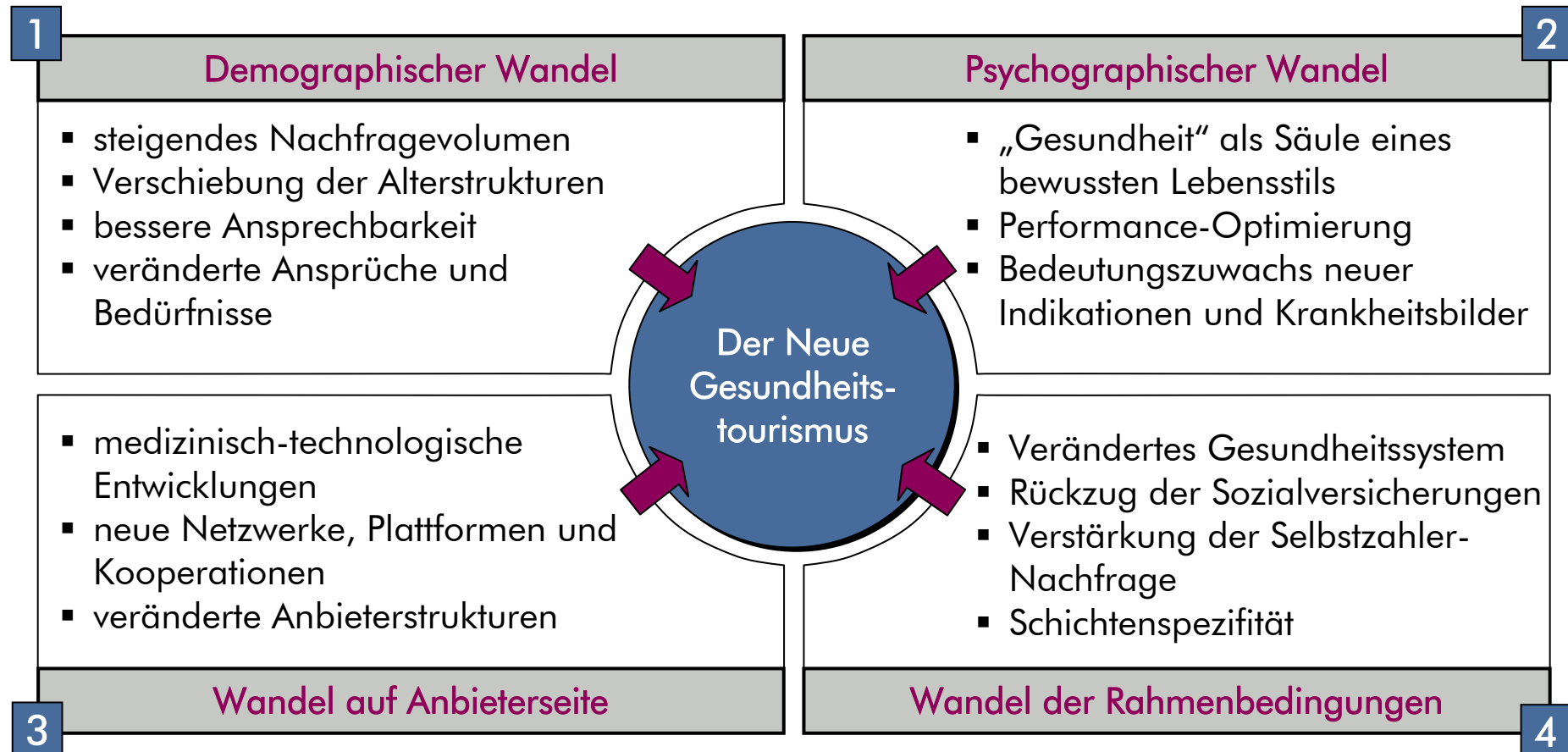
- Identifikation: Innovationen, Best Practices, „Blick ins Labor“ und langfristige Trends
- Information und Kommunikation der Erkenntnisse zur Auslösung von Impuls-, Nachahmungs- und Multiplikationseffekten



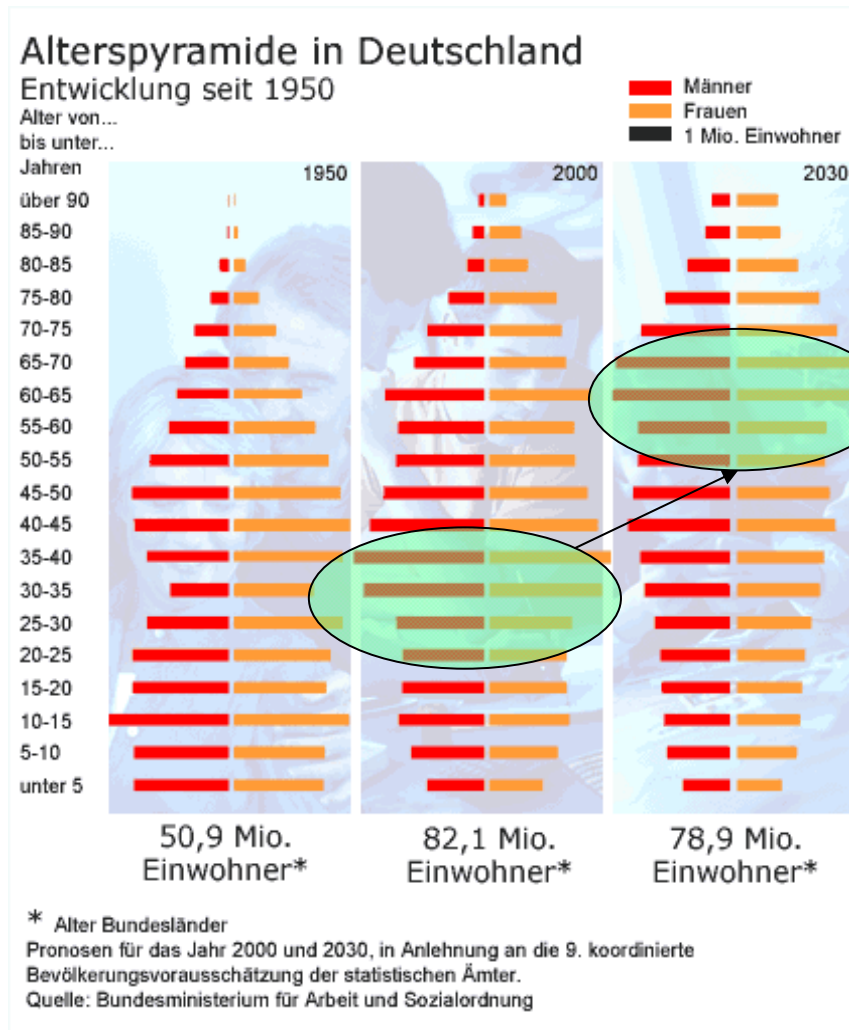
Umfassende Analyse & Erfassung – neun Zukunftskonferenzen von Mai bis September 2010 – Abschlusskonferenz im April 2011.



Vier wichtige Treiber beeinflussen die Marktentwicklung im „Neuen Gesundheitstourismus“.



Neue Urlaubsbedürfnisse der älteren Generation - wachsender Bedarf für Urlaub trotz chronischer Erkrankung.



Ausgangssituation

- Volumenzuwachs und gute Ansprechbarkeit: Zeit, Geld, Saisonalität, Mobilität ...
- weitere Zunahme alterstypischer Erkrankungen

Chancen

- Sicherheit: Barrierefreiheit, Komfort, medizinisch-therapeutische Begleitung/Überwachung
- Spezialisierung auf Bedürfnislagen bei ausgewählten Erkrankungen
- Zunahme Sekundär-/ Tertiärprävention

Indikationsorientierte Selbstzahlerprogramme in Rehakliniken

- Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs, Waldviertel
- Privatklinik mit Hotel für kardiovaskuläre Indikationen
- Vier **kardiovaskulär orientierte Selbstzahlerprogramme, z.B.**
 - Xund Check
 - Herz Urlaub
 - Bewegung mit Herz
- Vier Trainingsprogramme, z.B.
 - Cardio-Fit Check
 - Nordic Walking
 - Optimales Laufen

Bewegung mit Herz

Wie Sie sich wieder wohler fühlen können? Bringen Sie mehr Bewegung in Ihr Leben! Denn das richtige Maß an körperlicher Bestätigung steigert Ihr Wohlempfinden. Unser professionelles ÄrztInnen- und TherapeutInnen-Team zeigt Ihnen, wie Sie mit Ihrer individuellen Kombination aus maßvollem Herz-Kreislauftraining und gesunder, genussvoller Ernährung wieder mehr Energie fürs Leben haben. Und die samtige Luft des Waldviertels und der Komfort unseres Hotels tun ihr übriges, dass Sie die Zeit bei uns genießen werden.

Ihr Xund-Urlaub enthält:
8 Tage (7 Nächte) in unserem Komforthotel sowie Vollpension „Xund Genießen“

- Ärztliche Erstuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Herz-Ultraschalluntersuchung
- Ergometrie am Fahrrad oder Laufband
- Basis-Labor
- Ernährungsmedizinische Einzelberatung
- 3x Bewegungstraining
- 3x Fahrradergometertraining
- Medizinische und ernährungsmedizinische Vorträge
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Befundbericht inkl. Trainingsempfehlung



herz-kreislauf ●●●
zentrum GROSS GERUNGS

BESTE GESUNDHEIT PARTNERBETRIEB

Bitte wählen Sie aus:
Spezielle Infos für... ▼

Startseite
Philosophie
Medizin & Gesundheit
Angebote & Packages
Hotel & Reservierung
Xund Genießen
Freizeit & Bewegung
Aktuelles
Kontakt & Anreise

ANGEBOTE 2010
Angebote und Preise

Xund und fit mit Herz

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs bietet eine besondere Verbindung von Therapie und Lebensqualität: Die Kombination des hohen medizinischen Standards einer Privatklinik mit dem erholsamen Ambiente eines Komforthotels mit allen Annehmlichkeiten.

Ein topqualifiziertes Betreuungsteam begleitet Sie rund um die Uhr, sorgt mittels moderner medizinischer Ausstattung, umfassender Diagnostik, individuellen Therapien und einem konsequenten Qualitätsmanagement für eine erfolgreiche Prävention und Rehabilitation und bietet höchste medizinische Kompetenz bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

- Chronische Herz-Krankheiten
- Behandlung nach Herzinfarkt
- Vor- und Nachbehandlung bei chirurgischen Eingriffen
z.B. Bypass- oder Klappenoperationen
- Sportmedizin

BESTE GESUNDHEIT PARTNERBETRIEB

Im Urlaub „mal eben“ Leistungsfähigkeit und Attraktivität verbessern.



Ausgangssituation

- Wunsch nach Optimierung der persönlichen Performance
- „Gestaltungsparameter“: Aussehen, physische und psychische Leistungsfähigkeit, Potenz, Intelligenz, Charakter ...
- neue Zielgruppe „Healthstyler“

Chancen

- „Self Design“: Urlaub für „gesunde Unzufriedene“
- geforderte Wirkungsnachweise, messbare Gesundheits- und Erholungswerte
- individualisierte medizinisch-therapeutische Betreuung

Schönheitsbehandlungen im Urlaub: Kooperation TUI und Clinic im Centrum

- CIC Anbieter für plastische und ästhetische Chirurgie
- Hotels in unmittelbarer Nähe der CiC-Kliniken mit Transfermöglichkeiten
- **Kosmetische Anwendungen im Hotel, die durch ärztliche Schönheitsanwendungen ergänzt werden können oder unabhängig buchbar sind**

■ minimal-invasive Behandlungen

- Botulinumtoxin A (Botox)
- Mesotherapie
- Mikrodermabrasion
- Fadenlifting
- Lipomassage (LPG)
- Radiage
- Hyaluronsäure

■ Beratungshotline

■ kombinierbar mit TUI Vital Hotels

■ Transfer zubuchbar

■ Vor- & Nachprogramme zubuchbar

Quelle: www.tui-deutschland.de

Clinic im Centrum
Mit Sicherheit eine schöne Erfahrung

Clinic im Centrum
Mit Sicherheit eine schöne Erfahrung

World of TUI

Zurück in die Zukunft: Erholungsurlaub wird wieder zum Gesundheitsurlaub.



„Lifestyles of Health and Sustainability“ =
"Ausrichtung der Lebensweise auf
Gesundheit und Nachhaltigkeit".

Ausgangssituation

- Leitmilieu „Postmaterielle“, LOHAS wird zum Leit-Lebensstil
- umfassendes Gesundheitsbewusstsein - „soft health“ in allen Lebensbereichen

Chancen

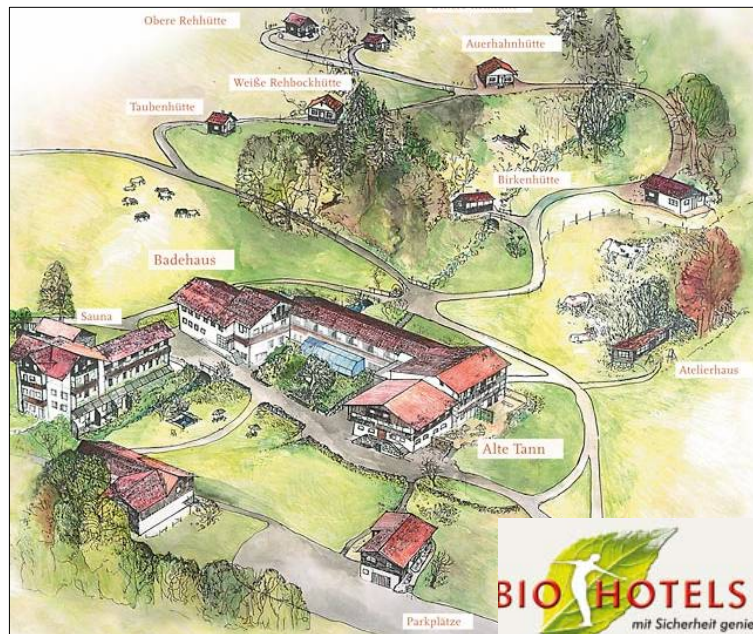
- neue gesundheitliche Urlaubsformen: Selfness, Ernährung, Natur ...
- nachweislich gesundheitliche Mehrwerte als Bausteine jedes Urlaubs
- Verwischung der Grenzen zwischen Erholungs- und Gesundheitsurlaub

„Begegnung mit sich selbst“ - Rückzugsort Tannerhof Bayrischzell

- Natur und Gesundheit, gesunde BIO-Küche, individuelle Zimmer
- Schwimmbad, Sport- und Massageräume, Saunahütte
- Arztpraxen (CheckUps, Fitness Tests, Naturheilverfahren, integrative Medizin)
- Galerie, Atelier, Kreativangebote

MAI: Tannerhof Themenwochen: Kräutersammeln und verarbeiten »

DER  TANNERHOF
GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG, LEBENSFREUDE: IHR VERSTECK IN DEN BERGEN - SEIT 1905



Ein Rückzugsort mit Persönlichkeit

Gewachsen über 100 Jahre, einmalig und einfach gut.

Das Anwesen - urig, sonnig oberhalb von Bayrischzell gelegen, mit liebevollen individuellen Zimmern, Badehaus, Galerie, Schwimmbad, Atelier, Arztpraxen, Sport- und Massageräumen und einer gemütlichen Saunahütte. Die Idee - zeitlos und aktueller denn je. Naturheilverfahren, Gesundheit (er)leben, den Akku aufladen, neues Körpergefühl erfahren, eine spannende Begegnung mit sich selbst und die Entdeckung ungeahnter Ressourcen.

Am Tannerhof zählen einfache Mittel: Kneippsche Güsse, integrative Medizin, Zeit für Gespräche, viel Bewegung, Natur im Überfluss, gesunde biologische Ernährung. Wer möchte, kann fasten. Oder sich einem Fitness Test unterziehen. Oder wandern. Oder malen. Oder

► TANNERHOF

Gesunde Küche
Wohnen
Geschichte
HEILFASTEN
THERAPIE & PRAXIS
NATUR
KULTUR
ARRANGEMENTS & PREISE
BILDERGALERIE
KONTAKT



Urlaubsangebote als gezielte Maßnahmen gegen Alltagsstress.

Ausgangssituation

- Psyche Volkskrankheit Nr. 1, EU-weit 27 % betroffen; steigende Krankheitstage, häufigster Grund für Frühberentung
- wachsende Anforderungen im Berufs- und Privatleben
- Stressprävention und -abbau immer wichtiger
- neue Therapien

Chancen

- „Mentaler Gesundheitstourismus“ kaum besetzt
- gute Anknüpfungspunkte: Nervosität, Stress, Erschöpfung und physische Folgeprobleme (Schlaf, Rücken etc.)
- auch jüngere Zielgruppen: Stressvermeidung (20-39), Stressabbau (40-49)
- Paketangebote für kombiniertes Urlaubs- und Telecoaching



1 Betriebliche Gesundheitsförderung Bad Pyrmont

- Programme für Unternehmen
- Kooperation Staatsbad Pyrmont, Actiwell Gesundheitszentrum und Institut für Arbeitsmedizin
- ZG v.a. Hochleistungsträger (30 bis 40-Jährige):
- Ausgleich für erhöhte Leistungsanforderungen
- Ziel: Motivation und Leistungsfähigkeit dauerhaft stärken und erhalten



2 Telecoaching

ArztPartner almeda™



- Telecoaching u.a. bei Stress, Stressbewältigung am Arbeitsplatz,
- ArztPartner Almeda AG (17000 Patienten in telemedizinischen Betreuungsprogrammen): Telefonische Betreuung durch medizinisch ausgebildetes Fachpersonal
- Karlsruher Institut für Technologie, Fortbildungszentrum für Technik und Umwelt (FTU)
- Web-Based Trainings



Medizinisch und technologische Entwicklungen nehmen großen Einfluss auf die die Marktentwicklung.



Ausgangssituation

- Medizintechnik, die vorher z.B. nur in der Sportmedizin wird jetzt, in vereinfachter Form, auch endkundentauglich
- Die Entwicklung der Kommunikationstechnologie führt zu völlig neuen Trainings- und Beratungsformen für Stressmanagement, Ernährung und Sport



Chancen

- Integration der neuen Technologien zur Aufwertung von Präventionsangeboten
- Nutzung neuer Vertriebswege

1 SensWear – Monitoring Armband

- **Armband als Verknüpfung von professioneller Betreuung und Umsetzung im täglichen Leben**
- misst u.a. Kalorienverbrauch über den Tag, Energieumsatz, Aktivitätsniveau, Bewegungsverhalten, etc.
- Individuelle Ernährungs- und Bewegungsempfehlungen



Deutsche Gesellschaft für
Sportwissenschaft

DEGASPORT

2 I-Phone Applikationen

- Runkeeper: Das Programm nutzt die GPS-Funktion zur Verfolgung und Dokumentation aller Outdoor-Fitnessaktivitäten. Es speichert Streckenverlauf, Entfernung, Geschwindigkeit, Höhenunterschiede und Kalorienverbrauch.



3 Biofeedback - Stresspilot

- Vorbeugung von Stress-Erkrankungen oder Burn-Out
- Messung der Herzratenvariabilität (HRV)
- visuelle Atemhilfe: Herzschlag und Atmung in Einklang
- **Audiovisuelles Biofeedback zur HRV-Kontrolle**



Machen Sie uns schon heute auf Ihre innovativen Ideen aufmerksam!

The screenshot shows the homepage of the website 'www.innovativer-gesundheitstourismus.de'. The header features the DTV logo and the title 'GESUNDHEITSTOURISMUS innovativ' over a landscape background. A navigation bar at the top right includes links for 'Startseite', 'Inhalt', 'Kontakt', 'Impressum', and 'Datenschutz'. A search bar is located on the right side of the page.

The main content area is titled 'Das ist INNOVATIVER GESUNDHEITSTOURISMUS in Deutschland' and includes a sub-heading 'Nehmen Sie an den neun Zukunftskonferenzen im Bundesgebiet teil! Anmeldung und weitere Infos hier'. The text below discusses the project's goals and the role of the German Tourism Association (DTV) and the Federal Ministry of Economic Affairs and Technology (BMWi).

The right sidebar contains a 'Presse und Projekt News' section with three news items:

- 10.05.2010: **Chancen und Herausforderungen an den Gesundheitstourismus von morgen: Deutscher Tourismusverband startet bundesweite Konferenzreihe**. Bonn und Berlin, 10. Mai 2010: Die Leuchttürme gesundheitstouristischer Angebote in Deutschland... [zum Artikel](#)
- 11.03.2010: **Gesundheitstourismus einmal anders**. Deutscher Tourismusverband spürt innovative Angebote auf [zum Artikel](#)
- 10.02.2010: **Informationsveranstaltung auf ITB 2010 mit dem Beauftragten der Bundesregierung für Mittelstand und Tourismus, Ernst Burgbacher**. Um Touristiker und Presse über das

A red arrow points to the 'Ihr innovativer Beitrag' link in the left navigation menu.